

全日本柔道連盟公認指導者資格B指導員養成講習会カリキュラム

対象	1: 会員であること。						
	2: 20歳以上で参段以上の者						
	3: C指導員取得後2年以上経過の者						
開催日	令和元年11月3日	受付	10:00	開校式	10:25	場所	小瀬武道館(第二会議室)
	令和元年11月10日	受付	9:00			場所	小瀬武道館(第2武道場)
	令和元年12月1日	受付	9:00			場所	小瀬武道館(第二会議室)

1日目: 令和元年11月3日(日)					場所	小瀬スポーツ公園体育館(会議室)		
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート	A・B 更新講習
1	柔道論Ⅱ	柔道の歴史	10:30～11:30	戸島信一		1		1
2	審判規定と審判法Ⅰ	審判規定と審判法の概要	11:35～12:35	岸部俊一		1		1
	休憩		12:35～13:10					
3	安全管理・指導Ⅱ	柔道の安全管理・安全指導の基本	13:10～15:10	戸島信一		2	1	2
4	指導計画Ⅰ	指導計画立案の概要	15:15～16:15	酒井健治		1		1
5	指導計画Ⅰ	指導計画の実施と評価の概要	16:20～17:20	酒井健治		1	1	1

第2日目: 令和元年11月10日(日)					場所	小瀬武道館(第2武道場)		
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート	A・B 更新講習
1	基本指導Ⅱ	基本指導	9:20～10:20	近浦研一		1		1
2	基本指導Ⅱ	投げ技の指導体系	10:25～11:25	近浦研一		1		1
3	基本指導Ⅱ	固め技の指導体系	11:30～12:30	近浦研一		1		1
	休憩		12:30～13:00					
4	基本指導Ⅱ	対人技法(連絡技・変化技等)の指導体系	13:00～14:00	河野雄一		1		1
5	体カトレーニングⅡ	柔道の体カトレーニング	14:05～15:05	河野雄一		1		1
6	救急処置Ⅱ	柔道場での救急処置の実際	15:10～16:10	渡邊俊也		1	1	1
試験	検定試験(実技)		16:40～17:10					

第3日目: 令和元年12月1日(日)					場所	小瀬武道館(会議室)		
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート	A・B 更新講習
1	柔道の科学Ⅱ	柔道指導に必要な生理学・栄養学的基礎	9:20～11:20	田草川		2		2
2	柔道の科学Ⅱ	柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎	11:25～12:25			1	1	1
	休憩		12:25～12:55					
3	対象に応じた指導法Ⅰ	ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本	12:55～13:55			1		1
4	指導者の倫理Ⅱ	柔道指導者としての振る舞い	14:00～15:00	山部伸敏		1	1	1
5	マネジメントⅡ	チームマネジメント、合宿・大会運営	15:05～16:05	山部伸敏		1	1	1
試験	検定試験(学科)		16:45～17:15					

全日本柔道連盟公認指導者資格C・準指導員養成講習会カリキュラム

C指導員

対象	1: 会員であること。						
	2: 20歳以上で弐段以上の者						
開催日	令和元年12月1日	受付	9:00	開校式	9:20	場所	小瀬武道館(第2武道場)
	令和2年1月26日	受付	9:00			場所	小瀬武道館(会議室)

準指導員

対象	1: 会員であること。
	2: 18歳以上で初段以上の者



1日目: 令和元年12月1日				場所	小瀬武道館(第2武道場)		
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート
1	救急措置Ⅰ	救急措置法の概要	9:30～11:30	渡邊俊也		2	1
2	体カトレーニングⅠ	体カトレーニングの基本	11:35～12:35	戸島信一		1	
			12:35～13:05				
3	基本指導Ⅰ	基本指導の基礎	13:05～14:05	河野雄一		1	1
4	基本指導Ⅰ	固め技の基本指導	14:10～15:10	河野雄一		1	
5	基本指導Ⅰ	投げ技の基本指導	15:15～16:15	河野雄一		1	
	検定試験(実技)		16:45～17:15				

第2日目:令和2年1月26日				場所	小瀬武道館(会議室)		
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート
1	柔道論Ⅰ	柔道の特性	9:20～10:20	風間辰也		1	
2	柔道の科学Ⅰ	発育発達段階に応じた柔道指導	10:25～11:25	小山勝弘		1	
3	指導者の倫理Ⅰ	柔道指導者の心構え	11:30～12:30	小山勝弘		1	
	休憩		12:30～13:00				
4	安全管理・指導Ⅰ	柔道の安全管理・安全指導の基本	13:00～15:00	酒井健治		2	1
5	マネジメントⅠ	指導組織のマネジメント	15:05～16:05	酒井健治		1	1
試験	検定試験		16:35～17:05				