

令和元年

スポーツ選手 のための 栄養学講習会

主催：山梨県柔道連盟 女性柔道普及委員会

令和元年7月15日(月:海の日) 13:30~

山梨県 小瀬スポーツ公園 武道館 第1会議室
甲府市小瀬町840

- ・「スポーツ選手の体力づくり
と体重コントロール」
- ・「熱中症の予防」



講師

田草川 憲男

公益社団法人山梨県栄養士会 会長

山梨学院短期大学

食物栄養科 特任教授

管理栄養士・健康運動指導士

対象者：小・中・高校生、指導者、保護者

持ち物：筆記用具・飲み物など

申込締切：令和元年6月30日

お問い合わせ：申し込み先 山梨県柔道連盟女性柔道普及委員会

TEL:0553-32-0664 Email: ywjp@juren-yamanashi.org